



Guide à l'intention des
patients et des familles
2021

Avortement par médicaments

Avortement par médicaments

Qu'est-ce qu'un avortement par médicaments?

Un avortement par médicaments (ou médicamenteux) utilise deux médicaments différents, pris à un ou deux jours d'intervalle, pour mettre fin à la grossesse et faire sortir les tissus de l'utérus (comme une fausse couche).

Puis-je avoir un avortement par médicaments?

Si vous êtes à **9 semaines de grossesse (63 jours) ou moins**, en comptant à partir du premier jour de vos dernières menstruations, vous pourriez avoir un avortement par médicaments plutôt qu'un avortement par instruments (aussi appelé avortement par aspiration ou dilation et curetage [DC]).

Que se passe-t-il durant un avortement par médicaments?

- D'abord, on vous fera une échographie pour s'assurer que vous n'êtes pas enceinte de plus de 9 semaines (63 jours). Une analyse de sang sera aussi effectuée pour vérifier votre groupe sanguin et votre taux d'hormones de grossesse.
 - › Si vous êtes enceinte de moins de 9 semaines (63 jours), vous rencontrerez une infirmière pour parler de l'intervention en détail.
- Vous rencontrerez ensuite un médecin, qui s'informerait de vos antécédents médicaux et qui vous donnera une ordonnance de Mifegymiso.
- L'ordonnance de Mifegymiso peut être obtenue dans n'importe quelle pharmacie. Le produit Mifegymiso est gratuit pour toutes les personnes ayant une carte santé de la Nouvelle-Écosse. Le paquet contient deux médicaments : mifépristone (un comprimé) et misoprostol (quatre comprimés).
- Vous pourriez avoir des crampes très douloureuses.
- Vous pourriez avoir des saignements abondants (qui vous obligent à utiliser une ou deux serviettes hygiéniques de grande taille par heure) pendant plusieurs heures.
- Une à deux semaines après le traitement, vous devez faire une analyse de sang pour vérifier si la grossesse est terminée.

Quels sont les risques possibles?

- Il se peut que vous deviez subir un avortement par instruments (DC) si le médicament ne met pas fin à la grossesse, car ces médicaments peuvent provoquer de graves malformations congénitales. Un avortement par instruments utilise une aspiration douce (semblable à celle d'un aspirateur) pour retirer les tissus de grossesse de l'utérus.
- Il existe un très faible risque de saignement abondant dangereux et d'infection.

Quels sont les effets secondaires possibles?

- Voici des effets secondaires possibles :
 - › Nausées (avoir mal de cœur)
 - › Vomissements (vomir)
 - › Diarrhée (avoir des selles liquides et aqueuses)
 - › Fièvre
 - › Frissons
 - › Maux de tête
 - › Fatigue

Ces effets secondaires peuvent être intenses (très forts). Si vous n'êtes pas sûre de pouvoir gérer ces symptômes à la maison, vous pouvez opter pour un avortement par instruments. Parlez de vos préoccupations avec votre fournisseur de soins de santé lorsque vous prendrez cette décision.

Instructions

Jour 1 : mifépristone

- Vous devez avaler un (1) comprimé de mifépristone avec de l'eau.
- **Une fois que vous avez pris ce médicament, il n'y a aucun moyen de renverser ses effets.**
- Ce comprimé met fin à la grossesse.
- La plupart des gens **ne ressentent rien de différent** après avoir pris ce comprimé. Chez certaines personnes, les saignements et les crampes débutent lorsque les tissus de grossesse commencent à se vider de l'utérus.

Jour 2 ou 3 : misoprostol

Le misoprostol ramollit le col de l'utérus et indique à votre corps de faire sortir les tissus (comme lors d'une fausse couche). Il existe deux façons de prendre les comprimés de misoprostol : par voie vaginale (par le vagin) et par voie orale (par la bouche). Les deux méthodes provoquent des saignements abondants et de fortes crampes.

- Vous aurez besoin de plusieurs grandes serviettes hygiéniques absorbantes pour vous aider à gérer les saignements abondants qui commenceront dès que vous prendrez le médicament.
- N'utilisez pas de tampons ou de coupes menstruelles pendant cette intervention.
- Pour prendre les comprimés, choisissez un moment où vous pouvez vous reposer pendant au moins trois à quatre heures.
- Votre fournisseur de soins de santé vous a peut-être remis une ordonnance. Sinon, prenez un analgésique (médicament contre la douleur) en vente libre, comme l'ibuprofène (Advil^{MD}, Midol[®]) ou l'acétaminophène (Tylenol[®]) avant de prendre le misoprostol.
- D'autres méthodes telles qu'un coussin chauffant ou une bouillotte pourraient soulager la douleur.

- Dans les premières heures (une à quatre heures) qui suivent la prise du misoprostol, vous commencerez à avoir des crampes, à saigner et à laisser passer des caillots et des tissus de grossesse. C'est normal. Cela signifie que les tissus de la grossesse ont commencé à se détacher de l'utérus. Les saignements peuvent être très abondants et pourraient inclure des caillots de la taille d'une pièce de monnaie ou d'un citron.
- Les saignements et les crampes peuvent durer plusieurs heures, jusqu'à ce que le tissu de grossesse soit éliminé. Ensuite, vous pouvez avoir des saignements plus légers de façon intermittente pendant une période pouvant aller jusqu'à six (6) semaines.

1. Par voie vaginale (par le vagin)

- Cette méthode est recommandée parce qu'elle cause moins de nausée.
- Dans les 24 à 28 heures qui suivent la prise du comprimé de **mifépristone**, insérez les quatre (4) comprimés de misoprostol dans votre vagin. Insérez-les (mettez-les) le plus profondément possible, comme vous le feriez pour un tampon ou une coupe menstruelle.

2. Par voie orale (par la bouche)

- Dans les 24 à 28 heures qui suivent la prise du comprimé de **mifépristone**, mettez les quatre (4) comprimés de misoprostol dans votre bouche en même temps. **N'avez pas ces comprimés.** Insérez deux (2) comprimés de chaque côté de votre bouche, entre votre joue et vos gencives. Gardez-les en place pendant 30 minutes. Après 30 minutes, buvez de l'eau pour avaler les morceaux de médicament qui sont restés dans votre bouche.

Jours 7 à 14

- Vous devrez passer une analyse sanguine pour vérifier si la grossesse est terminée.
- Une infirmière vous contactera pour confirmer la fin de la grossesse. Aucun autre traitement ou rendez-vous n'est nécessaire.
- Ces médicaments présentent un taux d'échec de 2 à 5 %. Si les médicaments n'ont pas fonctionné, nous vous recommandons de subir une intervention d'aspiration utérine (DC), puisque les médicaments peuvent causer des malformations congénitales (nuire à la grossesse).

Questions

- Pour plus d'information, appelez sans frais la ligne d'accueil au 1-833-352-0719 ou rendez-vous à www.nshealth.ca/abortion.

*Document préparé par : Nova Scotia Choice Clinic
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.